

# 24Jam

## Kodim 1427/Pasangkayu gelar Posbindu (PTM) Penyakit Tidak Menular

M Ali Akbar - [SULBAR.24JAM.CO.ID](http://SULBAR.24JAM.CO.ID)

Jul 22, 2023 - 15:31



Pasangkayu – Kodim 1427/Pasangkayu melaksanakan kegiatan pos pembinaan terpadu (posbindu) (PTM) Penyakit Tidak Menular yang bertempat di kodim 1427/ Pasangkayu, jalan Dewi Sartika Kelurahan Pasangkayu Kabupaten Pasangkayu Provinsi Sulawesi Barat. jum'at (21/07/2023).



Ketua Persit KCK Cabang LXVI Kodim Pasangkayu Hj. Ina Rachmat Yunus mengatakan kegiatan ini merupakan upaya dan sarana dalam melakukan kegiatan deteksi dini dan pemantauan serta pengendalian kesehatan prajurit dan persit terhadap risiko penyakit tidak menular yang dilaksanakan secara terpadu, rutin dan periodik

“Posbindu PTM ini bertujuan untuk meningkatkan peran serta anggota Kodim 1427/Pasangkayu beserta Persit dalam pencegahan dan deteksi dini risiko penyakit tidak menular sehingga kejadian PTM dapat di tekan” ucap ina.



Lanjut dikatakan "kegiatan Posbindu ini merupakan Program yang rutin dilaksanakan oleh Dinas Kesehatan pemerintah Kabupaten Pasangkayu bagi masyarakat termasuk personil Kodim 1427/Pasangkayu untuk menjaga Kesehatan tubuh.

“Pemeriksaan yang rutin ini bertujuan untuk menjaga kesehatan tubuh agar tetap terhindar dari penyakit yang bisa berakibat fatal bagi kesehatan diri sendiri makan teratur, istirahat yang cukup serta berolahraga adalah Pola hidup yang sehat merupakan modal utama untuk menjalani kehidupan yang sehat dan baik”, ucapnya di depan awak media.



"Lanjut dikatakan bahwasanya salah satu faktor risiko PTM meliputi kebiasaan merokok, konsumsi minuman beralkohol, pola makan tidak sehat, kurang aktifitas fisik, obesitas, stres, hipertensi, hiperglikemi dan hiperkolesterol.

“Jadi yang perlu di ingat dalam penanggulangan PTM adalah dengan langkah ‘CERDIK’ yaitu Cek kesehatan secara berkala, enyahkan asap rokok, rajin beraktifitas fisik, diet yang baik dan seimbang, Istirahat yang cukup dan kelola stres” tutupnya.